

पाठ्यक्रम का मासिक विभाजन

सत्र 2026-27

कक्षा - 10

विषय-सिलाई

क्रम0सं0	माह	इकाई	पाठ्यक्रम
1	अप्रैल	1	विभिन्न कपड़ों की किस्में, पोशाक के प्रकार:- सूती, ऊनी, रेशमी एवं रासायनिक कमीज के कपड़े।
2	मई		- विभिन्न प्रकार के कमीज के कपड़ों के नाम। - पोशाक के प्रकार। - वस्त्र पहनने के उद्देश्य - पहनने के वस्त्रों के सामान्य नियम - शिशु के वस्त्र। - बालक – बालिकाओं के वस्त्र - महिलाओं के वस्त्र तथा उनका चुनाव - पुरुषों के वस्त्र तथा चुनाव।
3	जून		ग्रीष्मावकास
4	जुलाई	2	कपड़े, वस्त्र थिंक करने की विधि तथा उसकी उपयोगिता। रासायनिक वस्त्रों के निर्माण पर वातावरण पर होने वाले प्रभाव। स्वास्थ्य से सम्बन्ध एवं बचाव। - थिंक क्या है ? थिंकेज क्या है ? - सूती वस्त्रों को थिंक करने की विधि। - ऊनी वस्त्रों को थिंक करने की विधि। प्रथम युनिट टेस्ट (बहुविकल्पीय प्रश्न आधारित) - वस्त्रों को थिंक करने के लाभ (उपयोगिता) - रासायनिक वस्त्रों के निर्माण के समय उत्पन्न होने वाले गैस, निकलने वाला दूषित जल एवं कचड़ा। - प्राकृतिक एवं मानव जीवन के स्वास्थ्य पर प्रभाव। - सम्बन्ध और बचाव।
5	अगस्त	2	अच्छे कटर के गुण और दोष। - टेलरिंग के मुख्य अंग - कटर (वस्त्र काटने वाला) - टेलर (कारीगर) काटे गये कपड़ों को सिलने वाला। - अच्छे कटर के गुण - कटर के दोष। - वस्त्र काटते समय की सावधानियाँ। प्रथम आंतरिक मूल्यांकन का आयोजन। द्वितीय युनिट टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न आधारित)
6	सितम्बर	3	पैटर्न कटिंग व उनके लाभ।

			1. पैटर्न क्या है। 2. पैटर्न की आवश्यकता। 3. पैटर्न निर्माण में उपकरण एवं सामग्री। 4. पैटर्न बनाने की विधि। 5. पैटर्न को कपड़े पर बिछाने की विधि एवं सावधानियाँ।
7	अक्टूबर	4	सिलाई मशीन के प्रकार के प्रकार, पुर्जों की जानकारी, तेल देने के नियम, देखभाल, मशीन में आने वाले दोष एवं उनको दूर करने के उपाय। सिलाई के काम में आने वाले विभिन्न यंत्रों के नाम एवं ज्ञान। 1. सिलाई मशीन क्या है ? 2. सिलाई मशीन के मुख्य प्रकार, 3. सिलाई मशीन चलाने के प्रकार। 4. सिलाई मशीन के मुख्य पुर्जों के नाम। अर्द्धवार्षिक परीक्षा का आयोजन 60 प्रतिशत पाठ्यक्रम के आधार पर
8	नवम्बर	4	5. मशीन में तेल देने के स्थान, नियम एवं सफाई । 6. मशीन में आने वाले दोष एवं उन्हें दूर करने के उपाय। 7. सिलाई में काम आने वाले यंत्रों (उपकरणों) के नाम तृतीय युनिट टेस्ट (बहुविकल्पीय प्रश्न आधारित)।
9	दिसम्बर	5	दिये गये परिधानों के नाप लिखना, रेखाचित्र बनाना, पेपर कटिंग करना, नाप के अनुसार कपड़ा ज्ञात करना। 1. सलवार। 2. लेडीज कुरता। 3. ब्लाउज। 4. बंगला कुरता। 5. कुन्देदार पायजामा (अलीगढ़ी) 6. नाप के अनुसार कपड़ा लेने की विधि। द्वितीय आंतरिक मूल्यांकन का आयोजन। चतुर्थ युनिट टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न आधारित)।
10	जनवरी		प्री बोर्ड परीक्षा का आयोजन।
11	फरवरी		बोर्ड परीक्षा का आयोजन।
12	मार्च		-----