

शैक्षिक सत्र-2026-27
(42) ट्रेड-हेल्थ केयर
स्वास्थ्य देखभाल
(कक्षा-11)
प्रथम प्रश्नपत्र
चिकित्सालय प्रबन्धन प्रणाली

पूर्णांक: 60 अंक
10 अंक

इकाई-1

- चिकित्सालय में रोगियों की भर्ती में सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका और उत्तरदायित्व।
- मरीज के भर्ती होने के फार्म(प्रपत्र) को भरने का ज्ञान।

इकाई-2

- मरीज और सम्बन्धित व्यक्तियों से मरीज के विषय में जानकारी प्राप्त करने की प्रभावी विधियां।
- गर्भावस्था के मामलों में जानकारी प्राप्त करने का ज्ञान।

इकाई-3

- मरीज के शारीरिक परीक्षण का विस्तार में ज्ञान।
- लम्बाई, भार, Pulse (नब्ज) रक्तचाप, तापमान, श्वसन दर का सामान्य परीक्षण।
- निरीक्षण की तकनीकी द्वारा विशिष्ट शारीरिक भागों का परीक्षण जैसे- छाती, उदर
 - Palpation (पैलपेशन) – छू के देखना
 - Percussion (परक्यूशन) – उंगलियों से
 - Auscultation (असकुलेटेशन) – स्टेथोस्कोप द्वारा

इकाई-4

- ❖ विभिन्न प्रकार के नमूनों जैसे- रक्त, मूत्र, मल, मवाद/फाहा(स्वैब), थूक को एकत्र करने की तकनीकी

इकाई-5

- ❖ मरीज को वाह्य रोगी विभाग Out Patient Department (ओपीडी) से रोगी विभाग In Patient Department (आईपीडी) भेजने का ज्ञान।
- ❖ निरीक्षण के लिये पहिया कुर्सी(व्हीलचेयर), ट्राली, एम्बुलेन्स से ले जाना।

इकाई-6

- वार्ड में मरीज को आरामदायक स्थिति में रखने के लिये बिस्तर की विभिन्न स्थितियों का वर्णन।
- बिस्तर तैयार करने की विधियां।
- मरीज के कमरे में रद्दी कागज टोकरी के महत्व का वर्णन।
-

द्वितीय प्रश्नपत्र
दवा देने के तरीके और उनका प्रबन्धन

पूर्णांक: 60 अंक
10 अंक

इकाई-1

- रोगी के शरीर में दवा पहुंचाने के विभिन्न मार्ग।
- मौखिक, IM, IV, राइलस ट्यूब, मलाशय द्वारा (Per rectal), अधर-त्वचीय (Subcutaneous,) अर्न्तत्वचीय (Intradermal)।
- नाक, पेट, छोटी आत (enteral) से दवा देने का महत्व।

इकाई-2

- विभिन्न पारम्परिक विधियों से दवा देने के लाभ एवं हानियां।
- MDI, DPI तथा दवा देने के नये (novel)

10 अंक

	तरीको का ज्ञान।	
	<ul style="list-style-type: none"> • दवा देने के पारत्वचीय (transdermal) नियंत्रित (controlled) तरीको तथा परासरणीय दाब नियंत्रण (osmotic pressure control) का ज्ञान। 	
इकाई-3		10 अंक
	<ul style="list-style-type: none"> • दवाओं के विभिन्न समूहों को सूचीबद्ध करना। • दवाओं के लेबल पर लिखे निर्देशों को पढ़ने का ज्ञान। 	
इकाई-4		10 अंक
	<ul style="list-style-type: none"> ❖ विभिन्न प्रकार के एलर्जी का ज्ञान। ❖ दी गई दवाओं का रिकार्ड रखने का कानूनी पक्ष। 	
इकाई-5		05 अंक
	<ul style="list-style-type: none"> ❖ मेडिकेशन चार्ट में प्रयुक्त मानक संक्षिप्त रूपों (abbreviations) का ज्ञान। 	
इकाई-6		15 अंक
	<ul style="list-style-type: none"> • दवाओं का निस्तारण करने की तकनीकें। • दवा देने में भूल को नियंत्रित करने के निरोधक उपाय। • संक्रमण को नियंत्रित करने के उपाय। 	

तृतीय प्रश्नपत्र
सूक्ष्मजीव विज्ञान, रोगाणुनाशन तथा विसंक्रमीकरण

		पूर्णांक: 60 अंक
इकाई-1		10 अंक
	<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न प्रकार के विसंक्रमीकरण। • संगामी अथवा समवर्ती (कानकरेन्ट) और आखिरी (टर्मिनल) विसंक्रमीकरण के बीच अन्तर। 	
इकाई-2		10 अंक
	<ul style="list-style-type: none"> • सुगंधित करण(फ्यूमिगेशन) की प्रक्रिया का वर्णन। • शल्य क्रिया कक्ष में संक्रमण नियंत्रण की आदर्श स्थिति। • शल्य क्रिया कक्ष में सामान्य ड्यूटी सहायक के कर्तव्य। 	
इकाई-3		10 अंक
	<ul style="list-style-type: none"> • स्टेन्स (दागों) को हटाने और अस्पताल के विभिन्न भागों की सफाई की विधियां। • अस्पताल में रबड़ और प्लास्टिक के औजारों के देखभाल की विधियां। 	
इकाई-4		10 अंक
	<ul style="list-style-type: none"> ❖ अपुतिता (Asepsis) और विपरीत पुतिता (Antiseptics)। ❖ संक्रमण को रोकने में हस्त स्वच्छता का महत्व और विधियां। 	
इकाई-5		10 अंक
	<ul style="list-style-type: none"> ❖ संक्रमण फैलने की विधियां— <ul style="list-style-type: none"> ➤ वायु द्वारा ➤ जल द्वारा ➤ वाहक द्वारा (Vector Borne) ➤ प्रत्यक्ष सम्पर्क फैलाव (संक्रमण) ❖ क्रॉस (Cross) संक्रमण का महत्व। 	
इकाई-6		10 अंक
	<ul style="list-style-type: none"> ❖ विभिन्न प्रकार की पट्टिया तथा उन्हें बाधने की विधियां। ❖ पट्टी बाधने के सामान्य नियम। 	

चतुर्थ प्रश्नपत्र
आपातकालीन सेवाओं का संचालन

पूर्णांक: 60 अंक

इकाई—1

10 अंक

- आपातकालीन भर्ती प्रक्रिया और इसमें सामान्य ड्यूटी सहायक
- आपातकालीन कक्ष से मरीज को मुक्त करना।
(discharge)

इकाई—2

- सामुहिक आपातकालीन भर्तियों की स्थिति में निर्देश एवं नियंत्रण तन्त्र।
(Command and Control System) का महत्व।

03 अंक

- ❖ Triage तथा Triage में वर्ण कूट (Colour Coding) महत्व।

09 अंक

- ❖ सफेद – बचाया ही नहीं जा सकता।
- ❖ हरा – तत्काल चिकित्सा/ध्यान देने की आवश्यकता नहीं है।
- ❖ पीला – गम्भीर, तत्काल चिकित्सा/ध्यान देने की आवश्यकता है।
- ❖ लाल – अति गम्भीर, तत्काल ICU चिकित्सा की आवश्यकता।

इकाई—3

08 अंक

- अस्पताल के बाहर तथा अन्दर मरीज को लाना- ले जाना।
- लाने- ले जाने के दौरान मरीज की देखभाल।

इकाई—4

10 अंक

- स्थिरीकरण (Immobilization) की विभिन्न विधियां-
- ❖ खपच्ची-फट्टी (Splint)
- ❖ त्वचा संकर्षण (Skin Traction)
- ❖ कंकाल संकर्षण (Skeletal Traction)
- ❖ मेरुदण्ड दबाव हटाना (Spinal decompression)

इकाई—5

10 अंक

प्रसूति में आपातकालीन स्थितियों के प्रकार तथा उनकी पहचान एवं प्रबन्धन में सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका।
रक्तस्राव, आकस्मिक दौरे (Seizures) , झटका (Shock) आदि

इकाई—6

10 अंक

बच्चों से सम्बन्धित आपातकालीन स्थितियां।
- घुटन (Suffocation)
- श्वास रोधन (Choking)
- मुँह, गला, नाक, कान, आँख में कोई बाहरी वस्तु डाल लेना।

पंचम प्रश्नपत्र
फिजियोथेरेपी

पूर्णांक: 60 अंक

इकाई—1

10 अंक

- फिजियोथेरेपी की मूलभूत सिद्धान्तों का ज्ञान।
- मरीज की विभिन्न स्थितियों में फिजियोथेरेपी की आवश्यकता

	की पहचान।	
इकाई-2	• अच्छे शरीर तन्त्र की तकनीके एवं सिद्धान्त।	10 अंक
इकाई-3	• व्यायाम के उद्देश्य और उनका महत्व।	10 अंक
	• शारीरिक व्यायाम करते समय बरती जाने वाली सावधानियों।	
इकाई-4	• सक्रिय गति विस्तार(Active Range of Motion-Rom) व्यायाम का ज्ञान।	10 अंक
	• सक्रिय त्वउ व्यायाम के चयन के मानदण्ड तथा प्रकार।	
इकाई-5	• निष्क्रिय गति विस्तार व्यायाम का ज्ञान।	10 अंक
	• निष्क्रिय त्वउ व्यायाम कराते समय रखी जाने वाली सावधानियों।	
इकाई-6	• श्वसन और खांसने सम्बन्धी व्यायामों का ज्ञान।	10 अंक
	• छाती और उदर सम्बन्धी बीमारियों में खतरा और खांसने सम्बन्धी व्यायामों का महत्व।	

प्रायोगिक कार्य

पूर्णांक-400

- 1- मरीज भर्ती फार्म बनाना।
- 2- मरीज के परीक्षण का प्रायोगिक प्रदर्शन।
- 3- रक्त, मूत्र, मल के नमूनों को एकत्रित करने की आवश्यक शर्तों का चित्र सहित चार्ट तैयार करना।
- 4- मरीज का बिस्तर बनाने का प्रायोगिक प्रदर्शन।
- 5- रोल प्ले- भर्ती के समय सामान्य ड्यूटी सहायक कैसे मरीज एवं उसके सम्बन्धित के साथ अन्तर्क्रिया करता है।
- 6- मरीजों के कक्ष में सामान्य मरीजों एवं गम्भीर मरीजों के लिए आवश्यक वस्तुओं का चार्ट तैयार करना।
- 7- मरीज को दवा दिये जाने के विभिन्न प्रकारों का चार्ट/फाइल तैयार करना।
- 8- विभिन्न प्रकार की औषधियों की उदाहरण सहित सूची(लिस्ट) तैयार करना।
- 9- मेडिकेशन चार्ट में, उनके पूर्ण रूप सहित आदर्श संक्षिप्त रूप (Abbreviations) की लिस्ट बनाना।
- 10- अस्पताल में प्रयोग किये गये विभिन्न प्रकार के कीटाणु नाशकों की परियोजना(प्रोजेक्ट)/चार्ट बनाना।
- 11- चित्रों का प्रयोग करके संक्रमण के प्रसार की विधियों का वर्णन।
- 12- शल्यक्रिया कक्ष विसंक्रमणीकरण की विभिन्न विधियों के निरीक्षण के लिए नजदीकी अस्पताल में जाना।
- 13- घाव की पट्टी करने का प्रायोगिक प्रदर्शन।
- 14- रंग कोडिंग के उल्लेख सहित ट्राइएज(गम्भीर रोगियों को पहले चिकित्सा देना) का प्रवाह चार्ट खींचना।
- 15- स्थिरीकरण के विभिन्न प्रकारों एवं उन स्थितियों का जिनमें इसका प्रयोग होता है, का चार्ट बनाना।
- 16- आपातकालीन कक्ष में मरीज की भर्ती और उस समय सामान्य ड्यूटी सहायक से कैसे व्यवहार की उम्मीद की जाती है, का रोल प्ले।
- 17- सक्रिय त्वउ व्यायाम के प्रकारों की लिस्ट बनाना।
- 18- निष्क्रिय व्यायाम के प्रकारों की लिस्ट(सूची) बनाना।
- 19- शरीर के विभिन्न भागों जैसे गर्दन, कन्धा, कोहनी, उंगलियां, घुटने, कूल्हे, एडी आदि की सक्रिय त्वउ व्यायाम। प्रत्येक छात्र के लिए दो व्यायाम।
- 20- शरीर के विभिन्न भागों के लिए निष्क्रिय OM व्यायाम। प्रत्येक छात्र के लिए दो व्यायाम। एक छात्र को मरीज की भूमिका दी जा सकती है।
- 21- हाथ या पैर में चोट लगने पर घाव की मरहम पट्टी करने का प्रदर्शन।
- 22- वृद्ध में मरीज तथा उसके सम्बन्धितों के साथ सामान्य ड्यूटी सहायक (GDA) के व्यवहार का प्रदर्शन। मरीज के रोग का इतिहास, ऊचाई, भार, नाड़ी, तापमान आदि लेने का प्रदर्शन।
- 23- मरीज का बिस्तर तैयार करना।

24- ट्राइएज(triage) तथा Colour Coding के ज्ञान का व्यवहारिक प्रदर्शन।
उपचारात्मक शिक्षण हेतु चार यूनिट टेस्ट निम्नलिखित हैं-

- | | | |
|---|-----------------------|--------|
| (i) प्रथम यूनिट टेस्ट (MCQ आधारित) | जुलाई द्वितीय सप्ताह | 20 अंक |
| (10 अंक ग्रीष्मावकाश गृहकार्य + 10 अंक यूनिट टेस्ट) | | |
| (ii) द्वितीय यूनिट टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न आधारित) | अगस्त अन्तिम सप्ताह | 20 अंक |
| (iii) तृतीय यूनिट टेस्ट (MCQ आधारित) | नवम्बर अन्तिम सप्ताह | 20 अंक |
| (iv) चतुर्थ यूनिट टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न आधारित) | दिसम्बर अन्तिम सप्ताह | 20 अंक |

नोट- उपरोक्त यूनिट टेस्ट उपचारात्मक शिक्षण के अन्तर्गत विद्यालय स्तर पर लिये जायेंगे। इनके प्राप्तांक परीक्षफल में सम्मिलित नहीं किये जायेंगे।